पहचानिए अपने आप को

वह एक साधारण, शर्मिली, संकोची और आम घरेलू महिलाओं की तरह हर मामले में संदेह करने वाली महिला थी । 46 वर्श की उम्र में पति के असामयिक निधन की वजह से उसे अपने समाचार पत्र का प्रकाशन सम्हालना पड़ा । उसने वाशिंगटन पोस्ट नाम के पेपर्स का प्रकाशन इतनी कुशलता और जिम्मेदारी से किया, जो कि एकदम अनुभवहीन व्यक्ति के लिए किसी आश्चर्य से कम नहीं था । उन्होंने अपने कानूनी सलाहकारों और शुभचिन्तकों की सलाह को अस्वीकार करते हुए, पेन्टागन पेपर्स का प्रकाशन किया और "वाटरगेट कांड" का पर्दाफाश किया । नतीजन, अमरीका के तत्कालिन राष्ट्रपति श्री निक्सन को त्याग पत्र देना पड़ा । अपने जीवन काल में ही किवदंती बनने वाली उस महिला को पत्रकारिता के क्षेत्र के उच्चतम पुरस्कार " पुल्तिजर-पुरस्कार " से नवाजा गया

उस संघर्षशील महिला का नाम है- कैथेराइन ग्राहम । सुश्री ग्राहम के लिए यह सब करना उतना आसान नहीं था, लेकिन कठिनाइयों के उस दौर में, उन्होंने अपने अंदर छुपी शक्तियों और गुणों को पहचाना । एक बात आप सदैव ध्यान रखें कि अपनी शक्तियों की पहचान युं ही नहीं हो जाती । न जाने कितने कष्टों से जूझने के बाद ही व्यक्ति स्वयं को पहचान पाता है । इस संसार में यदि कोई सबसे अधिंक कठिन कार्य है, तो वह है- अपने आपको पहचानना, अपनी आंतरिक शक्तियों को पहचानना, अपनी आत्मा के स्वरूप को जानना ।

यह मत सोचिए कि यदि मुझमें भी गांधी जी या नेहरू जी जैसी शक्ति होती तो मै भी सफल हो जाता । वास्तविकता यह है कि अपनी शक्तियों को न पहचाने के कारण ही, आप जिदंगी में सफल नहीं हो पाए हैं । आपके भीतर भी अनंत शक्तियों का अथाह सागर विद्यमान है । जिस तरह कस्तूरी मृग अपनी नाभि में विद्यमान कस्तूरी से अनजान यहां-वहां भटकता रहता है । वैसे ही आप भी अपने स्वयं की शक्तियों से अनजान सिर्फ भाग्य को ही दोष देते है। आपके भीतर सभी शक्तियां निहित हैं ? महान से महान बनने के बीज आपके अंतः करण में मौजूद हैं । इसलिए हमें अपने गुणों के विकास में सहायक अवसरों को बराबर खोजते रहना चाहिए ।

हमेशा सफलता के बारे में साचिए, सफलता को प्राप्त करने के लिए अपना प्रयास जारी रखिए । यदि आपने अपने उधेश्य को पाने का निर्णय ले लिया है तो भले ही कितनी भी कठिन परिस्थितियां आएं, आप कभी भी हार नहीं मानेंगे तो सफलता को आपके पास आना ही पड़ेगा । हर बाधा को पार करते हुए आप विजय की ओर बढ़ते जाएंगे।

श्रीमती वर्षा अजीत वरवंडकर
मनोवैज्ञानिक सलाहकार
एफ.एस.मेनेजमेंट ई.प्रा.लि.
मारूती विहार ,मोहबा बाजार
जी.ई.रोड़, रायपुर छ.ग.
Email : consult@fsindia.in